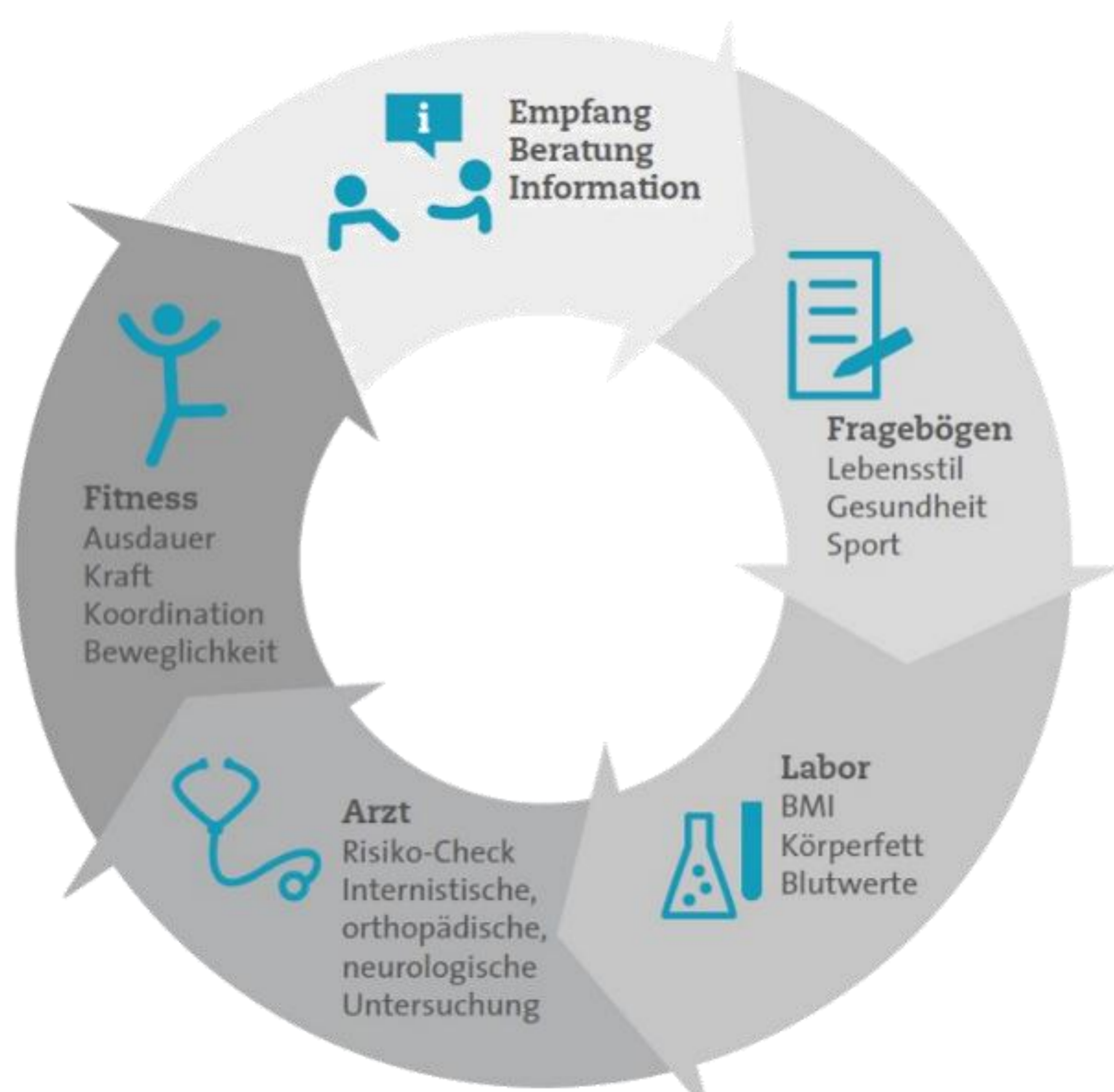
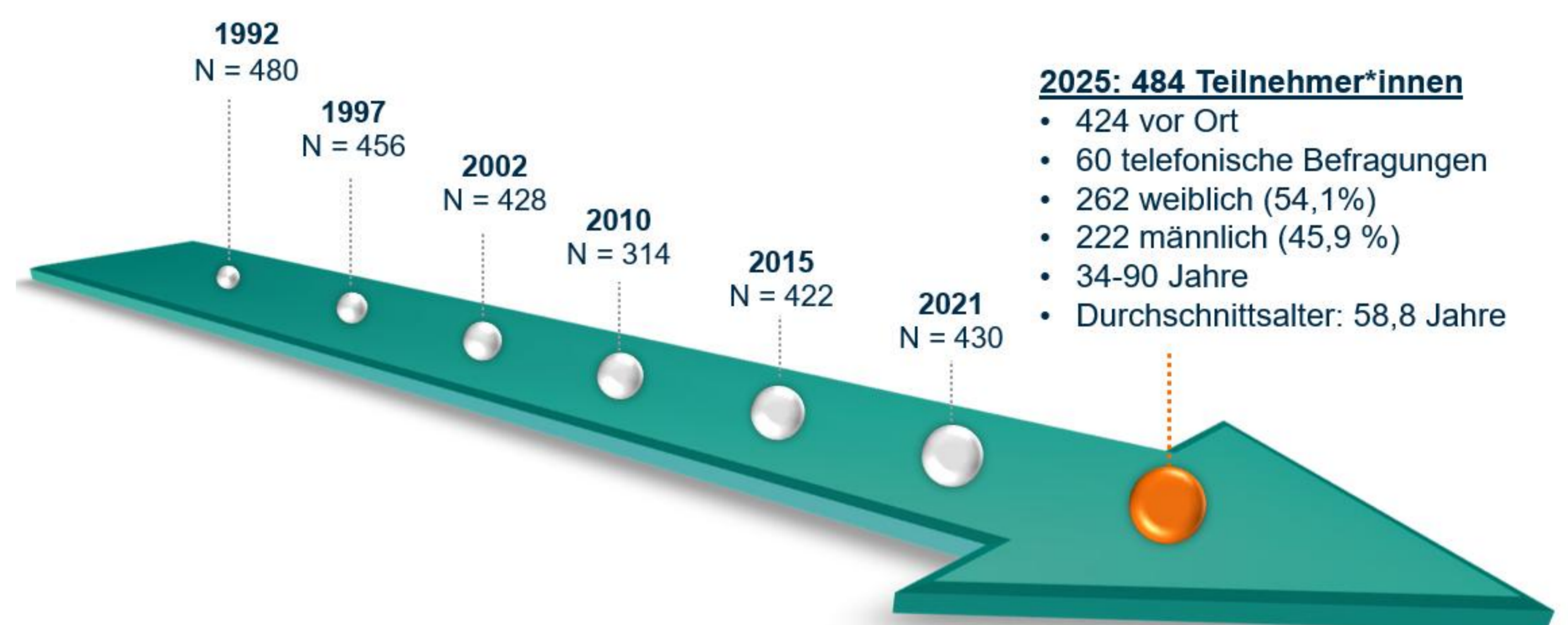


## Das Projekt „Gesundheit zum Mitmachen“

Das Projekt „Gesundheit zum Mitmachen“ ist eine wissenschaftliche Langzeitstudie, die in Bad Schönborn durchgeführt wird. Ziel ist es, die Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen körperlich-sportlicher Aktivität, Fitness und Gesundheit zu erforschen. Darüber hinaus werden praxisnahe Transferbausteine für eine bewegungsorientierte Gesundheitsförderung entwickelt, die auch in anderen Kommunen Anwendung finden können. Die wissenschaftliche Untersuchung „Gesundheit zum Mitmachen“ wurde im Jahr 1992 auf Initiative von Prof. Dr. Klaus Bös und Prof. Dr. Alexander Woll aus Bad Schönborn sowie Dr. Pekka Oja und Dr. Jaana Suni vom UKK-Institut in Tampere (Finnland) als Kooperationsprojekt ins Leben gerufen. Seither fanden in den Jahren 1992, 1997, 2002, 2010, 2015, 2021 und 2025 sieben große Erhebungswellen statt. Heute wird die Studie federführend von Prof. Dr. Alexander Woll am KIT koordiniert. Gefördert wird das Projekt von der Gemeinde Bad Schönborn und der AOK Gesundheitskasse.



Kontakt: [gesundheit-zum-mitmachen@ifss.kit.edu](mailto:gesundheit-zum-mitmachen@ifss.kit.edu)  
[www.gesundheit-zum-mitmachen.de](http://www.gesundheit-zum-mitmachen.de)