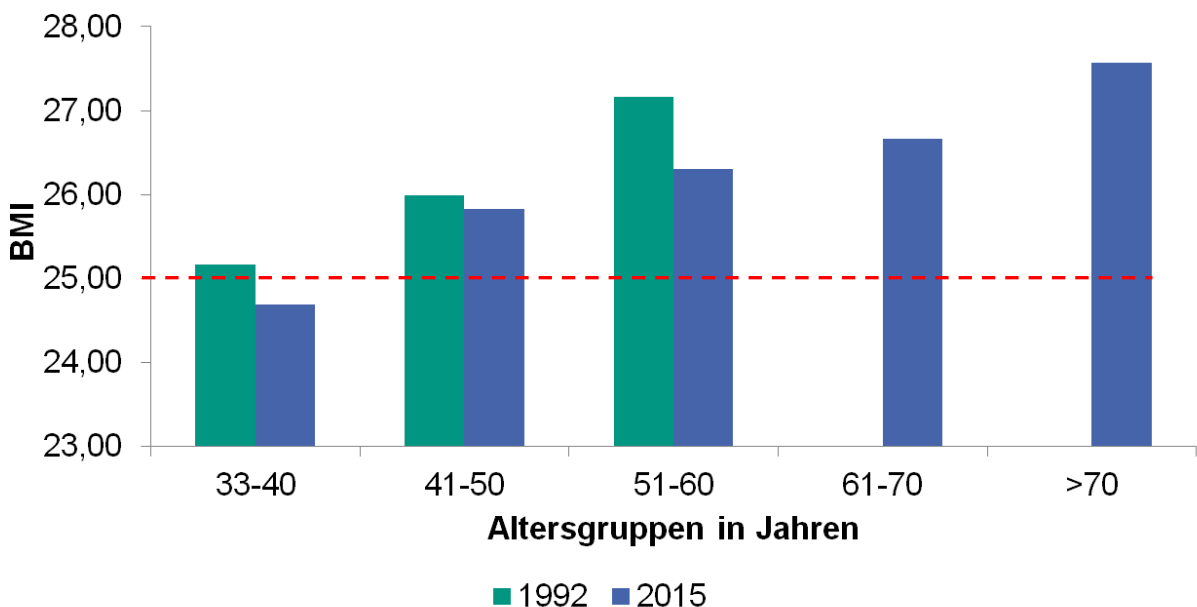


# Übergewicht bleibt Volkskrankheit

## Prozentsatz der Übergewichtigen alarmierend - Zahlen aber leicht rückläufig

Die Studie „Gesundheit zum Mitmachen“ in Bad Schönborn bestätigt die bundesweiten Erkenntnisse der DEGS Studie (Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland) hinsichtlich hoher Prävalenzen von Übergewicht. Im Jahr 1992 galten 55,2% der Bad Schönborner mit einem BMI größer 25 als übergewichtig, davon 14,4% mit einem BMI größer 30 als adipös. Im Jahr 2015 waren noch 51,4% der Gleichaltrigen übergewichtig und davon 14,0% adipös.

### Body-Mass-Index in der Lebensspanne



## Zusammenfassung

- Die Zahl der Übergewichtigen ist weiterhin alarmierend.
- Mehr als die Hälfte der Erwachsenen in Bad Schönborn ist mit einem BMI größer 25 übergewichtig.
- Ein Vergleich zwischen den Jahren 1992 und 2015 zeigt zwar, dass die Zahlen für Übergewicht mit einer Differenz von 4% leicht rückläufig sind, Entwarnung vor der Volkskrankheit Übergewicht kann jedoch nicht gegeben werden.

...Das zeigen unlängst veröffentlichte Daten der Studie „Gesundheit zum Mitmachen“ des Instituts für Sport und Sportwissenschaft am KIT.