

Liebe Bürgerinnen und Bürger von Bad Schönborn,

„Gesundheit zum Mitmachen“ das haben Sie vielleicht in letzter Zeit schon öfters gehört. Teil dieses Projektes ist auch eine sogenannte Längsschnittstudie, die seit 1992 in Bad Schönborn stattfindet. Auch dieses Jahr – nämlich Mai- Juli 2015 startet die Studie in eine neue Erhebungswelle.

*Wer kann bei der Studie mitmachen?*

Am Projekt mitmachen können alle Bürgerinnen und Bürger Bad Schönborns ab 35 Jahren. Jeder der allerdings bereits an der Studie teilgenommen hat, wird automatisch wieder angeschrieben. Zusätzlich werden neue Personen zufällig ausgewählt. Diese werden dann auch persönlich angeschrieben, ob sie an der Studie teilnehmen möchten. Diese zufällige Auswahl findet deshalb stand, damit die Ergebnisse repräsentativ für die Gemeinde Bad Schönborn stehen und alle Personen dieselbe Chance haben am Projekt teilnehmen zu können.

*Was müssen Sie tun, um mitmachen zu können?*

Sie müssen nichts machen, da Sie entweder bereits teilgenommen haben und dann automatisch angeschrieben werden, oder aber Sie werden zufällig ausgewählt und dann auch persönlich angeschrieben. Die Anschreiben werden im März/ April an die Teilnehmer verschickt. Die Teilnahme an der Studie ist selbstverständlich freiwillig.

*Wo findet die Untersuchung statt?*

Die Untersuchung findet in der Schönbornhalle in Bad Schönborn statt.

*Wie lange dauert die Untersuchung?*

Die Untersuchung dauert ca. 2-3h Stunden.

*Wie läuft das Ganze ab?*

Allen Teilnehmern wird ein persönlicher Termin zugesandt, an dem sie jeweils einzeln empfangen und begrüßt werden. Danach erfolgt eine sportärztliche Untersuchung von einem Arzt und einer medizinisch-technischen Assistentin. Erst wenn der Arzt zustimmt, darf der Teilnehmer an der sportmotorischen Untersuchung teilnehmen. Zusätzlich wird noch ein Fragebogen zum Zusammenhang von Sport, Gesundheit und Fitness ausgefüllt.

*Was kostet mich die Teilnahme an der Studie?*

Die Teilnahme an der Studie ist kostenlos.

*Was bekomme Sie dafür, wenn Sie mitmachen?*

Sie erhalten eine Reihe an medizinischen Informationen über Ihren aktuellen Gesundheitszustand, wobei Sie diese Informationen teilweise ausgehändigt bekommen, um gegebenenfalls mit Ihrem Hausarzt darüber zu sprechen. Zudem wird nach Abschluss der medizinischen Untersuchung ein Beratungsgespräch durchgeführt, in dem der Arzt Sie auf mögliche Risikofaktoren hinweist. Natürlich erhalten Sie diese Leistungen alle umsonst.

Nach Abschluss der motorischen Tests werden Ihre Leistungen von Sportwissenschaftlern eingeschätzt und mit Ihnen besprochen, um auch hier möglichen Risikofaktoren vorzubeugen.

Am Ende der Gesamt-Untersuchung erhalten Sie Ihre Ergebnisse nochmals gebündelt per Post zugesandt. Sollten Sie bereits an vorherigen Terminen teilgenommen haben, werden die früheren Ergebnisse mit den jetzigen verglichen, so dass Sie für sich einen Überblick über Ihre Leistungsentwicklung erhalten.

Ihr Gesundheitsteam (Rita Wittelsberger, KIT)