

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

**Hätten Sie's gewusst? Wissenswertes über unsere Muskeln**

**Gesundheit  
zum  
Mitmachen**



**1. Was bedeutet das Wort „Muskel“?**

Das Wort „Muskel“ kommt von dem lateinischen Wort „musculus“, einer Verkleinerungsform von „mus“, was Maus bedeutet. „Muskel“ heißt also übersetzt Mäuschen.

**2. Wie viele Muskeln hat der Mensch?**

Der Mensch hat über 650 Muskeln völlig verschiedener Größe, Anatomie und Stärke.

**3. Welche Funktion haben unsere Muskeln?**

Unsere Muskeln haben zwei Hauptfunktionen. Zum einen halten sie unseren Körper aufrecht und ermöglichen Bewegungen. Zum anderen dienen sie aber auch als „Heizung“. In der Muskulatur wird Energie umgesetzt, wobei als „Abfallprodukt“ Wärme entsteht. Das ist auch der Grund, warum wir zittern, wenn uns kalt ist. Zittern ist nichts anderes als schnelle, kurze Muskelkontraktionen zur Wärmeproduktion.

**4. Welches ist der größte Muskel?**

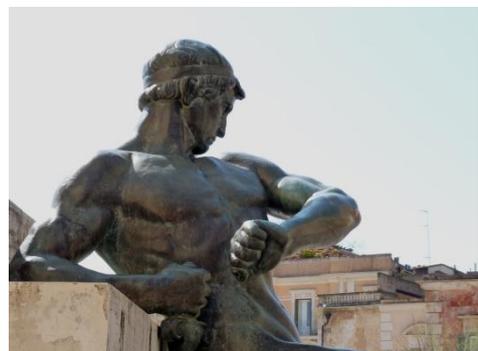
Beim größten Muskel unterscheidet man zwischen größtem Volumen und größter Fläche. Das größte Volumen hat der Gesäßmuskel („musculus gluteus maximus“), die größte Fläche der breite Rückenmuskel („musculus latissimus dorsi“).

**5. Welches ist der kleinste Muskel?**

Den kleinsten Muskel des Menschen findet man im Ohr. Dort sitzt der Steigbügelmuskel (musculus stapedius), der quasi als Schalldämpfer wirkt, wenn die Geräusche um uns herum zu laut werden.

**6. Welches ist der Muskel mit dem längsten Namen?**

Der „musculus levator labii superioris alaeque nasi“ (Heber der Oberlippe und des Nasenflügels) ist der Muskel mit dem längsten lateinischen Namen. Er sorgt dafür, dass wir unsere Nase rümpfen können.



**7. Was ist quergestreifte und was glatte Muskulatur?**

Quergestreifte Muskulatur wird auch Skelettmuskulatur genannt. Dazu gehören alle Muskeln in unserem Körper, die wir selbständig bewegen

Foto: Dieter Schütz/ pixelio

können, wie die Muskeln in Armen, Beinen, Gesäß oder Gesicht. Die Filamente des Muskels sind ganz parallel angeordnet, sodass sich eine Querstreifung ergibt.

Die glatte Muskulatur weist keine Querstreifen auf und kann nicht willentlich innerviert werden. Sie befindet sich in den Wänden der meisten Hohlorgane im Körper wie z.B. im Darm, in Blut- und Lymphgefäßen.

Eine Besonderheit stellt die Herzmuskulatur dar. Sie ist zwar quergestreift, kann aber trotzdem nicht willentlich innerviert werden, sondern ist autonom tätig.

Ihr Gesundheitsteam (Annika Tribian)