

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

„Gesundheit zum Mitmachen“ das klingt doch gut. Aber was verbirgt sich dahinter und warum ist dies gerade in Bad Schönborn sehr aktuell?

**Gesundheit
zum
Mitmachen**



Unter dem Begriff „Gesundheit zum Mitmachen“ verbirgt sich eine Studie, die gemeinsam mit der AOK Mittlerer Oberrhein, dem Institut für Sport und Sportwissenschaft des KITs und natürlich auch der Gemeinde Bad Schönborn durchgeführt wird. Und zwar ist dies eine sogenannte Längsschnittstudie, bei der seit 1992 in regelmäßigen Abständen die erwachsenen Bürgerinnen und Bürger Bad Schönborns in verschiedenen Bereichen untersucht werden. So bereits geschehen in den Jahren 1992, 1998, 2002 und 2010. Im Jahr 2015 findet eine neue Erhebungswelle statt. Solche wissenschaftlichen Arbeiten, die über mehr als 20 Jahren dieselbe Bevölkerung untersuchen, gibt auf der ganze Welt nur sehr selten. Der Vorteil dieses Studiendesigns besteht darin, dass Informationen von heute mit denen von 1992 – also vor 22 Jahren miteinander verglichen werden können. Außerdem könnten die beteiligten Personen sehen wie sich ihre Fitness von damals auf heute verändert hat!

Die Studie verfolgt dabei drei Ziele

1. Die Initiierung und Durchführung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen
2. Die Planung und Durchführung einer wissenschaftlichen Langzeitstudie zu den Wechselbeziehungen von Aktivität, Fitness und Gesundheit
3. Die Entwicklung von Transferbausteinen der bewegungsorientierten Gesundheitsförderung für andere Kommunen



Die Untersuchung selbst beginnt mit Fragebögen zum Lebensstil, zur Gesundheit und zum Sport. Danach werden Laborwerte wie BMI, Körperfett und Blutwerte erhoben, der Arzt führt dann eine internistische, orthopädische und neurologische Untersuchung durch und zum Abschluss werden in sportmotorischen Aufgaben die Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer gemessen.

Wenn Sie Interesse haben an der Studie im Mai- Juni 2015 teilzunehmen, und volljährig sind, dann können Sie sich gerne bei uns melden.

Vorankündigung:

Von Mai bis Juli 2015 findet die 5. Testwelle unserer Studie „Gesundheit zum Mitmachen“ statt. Wenn auch Sie sich umfassende medizinische und sportwissenschaftliche Informationen über Ihren Gesundheitszustand wünschen und gleichzeitig etwas für die Wissenschaft tun möchten, dann freuen wir uns über Ihre Teilnahme. Weitere Informationen finden Sie auf www.gesundheit-zum-mitmachen.de oder unter der Telnr: 0721-608-46675.

Ihr Gesundheitsteam (Rita Wittelsberger)