

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

im Rahmen der Längsschnittstudie „Gesundheit zum Mitmachen“ in Bad Schönborn führen wir verschiedene Untersuchungen bezüglich der Gesundheit und Fitness durch.

Nach einem Empfangsgespräch mit dem jeweiligen Tageschef dürfen die Teilnehmenden zu unserer Medizinisch-technischen Assistentin (MTA), welche erste Tests durchführt, bevor es dann zum Arzt geht.

Der Arzt der aktuellen Gesundheitsuntersuchung ist Dr. Andreas Martin. Er ist seit über 20 Jahren Arzt und seit über 15 Jahren Notarzt (u.a. mit dem Rettungshubschrauber). Dr. Martin ist Facharzt für Anästhesie und Notfallmedizin und besitzt Zusatzausbildungen für Sportmedizin und Ernährungsmedizin. Mehrjährige Tätigkeiten in der Chirurgie und der Allgemeinmedizin sowie verschiedene Auslands- und Schiffsarzteinsätze runden sein Erfahrungsspektrum ab.

Neben seiner beruflichen Erfahrung ist Dr. Martin selbst seit der Kindheit leidenschaftlicher Sportler in den verschiedensten Sportarten (Fitness, Kampfsport, Triathlon, Badminton, Fußball, Tennis, ...)

Unterstützung bekommt Dr. Martin gelegentlich noch von zwei weiteren Ärzten; Stefan Carewicz und Dr. Claudia Dörr helfen tageweise bei unserer Studie mit.

Nach den anfänglichen Tests der MTA untersucht der Arzt Sie und prüft, wie es um Ihren Gesundheitszustand steht. Unter anderem überprüft er dabei Ihr Herz-Kreislaufsystem, Ihren Ernährungszustand, Ihre Gelenke, die Orthopädie Ihrer Wirbelsäule sowie neurologische Aspekte. Im Anschluss daran legt er fest, welche Übungen Sie im nachfolgenden Fitnesstest durchführen dürfen und welche aus gesundheitlichen Gründen nicht durchgeführt werden sollten. Erst nach dieser Information können die Testleiter den motorischen Test mit Ihnen beginnen.



Aktuell findet die Gesundheitsuntersuchung in der Schönbornhalle in Mingolsheim statt. Sie haben auch eine Einladung hierzu erhalten? Dann würden wir uns sehr freuen, Sie bei der Untersuchung begrüßen zu können. Bitte bestätigen Sie Ihren Termin unter: der Rufnummer 01628358395 oder unter badschoenborn@sport.kit.edu, anschließend können Sie bei Ihrem Termin alle Fragen bezüglich ihrer Gesundheit an das Gesundheitspersonal stellen und bei dem sportmotorischen Test alles aus sich raus holen.

Ihr Gesundheitsteam (Celin Gläßgen)