

# Gesundheit zum Mitmachen

**Sportwissenschaftler des KIT, Gemeinde Bad Schönborn und AOK stellen neue Angebote im Rahmen eines gemeinsamen Projekts vor**

**Ein Demenzparcours, ein Balance-Park und ein Wegweiser für Senioren – das sind nur drei der Maßnahmen, mit denen „Gesundheit zum Mitmachen“ in Bad Schönborn in eine neue Runde startet: Das Projekt ist eine Zusammenarbeit des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) mit der Gemeinde und der AOK Mittlerer Oberrhein. Die neuen Angebote stellen die Partner bei einem Pressegespräch am 02. Oktober 2014 in Bad Schönborn vor. Vertreterinnen und Vertreter der Medien sind herzlich eingeladen. Anmeldung bitte mit beiliegendem Formular.**

Das Institut für Sport und Sportwissenschaft des KIT ist nicht nur an der Entwicklung der Angebote beteiligt, sondern untersucht in einer Längsschnittstudie vor Ort auch den Zusammenhang zwischen Sportaktivität, Fitness und Gesundheit. Bereits seit 1992 findet eine Studie mit Bad Schönborner Erwachsenen statt, seit 2009 werden auch Kinder zu verschiedenen Gesundheitsaspekten untersucht. Dazu zählen beispielsweise die Entwicklung des Anteils der sportliche Aktiven, der allgemeinen Fitness, des Körpergewichts sowie der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Mit dem Engagement sind neben den Angeboten für die Gemeinde Bad Schönborn auch wissenschaftliche Arbeiten am KIT entstanden.

Die Projektpartner wollen insbesondere auch die Kommunikation zu Gesundheitsthemen intensivieren und Studienergebnisse anwendungsorientiert vermitteln, etwa über Broschüren und die Projekt-homepage [www.gesundheit-zum-mitmachen.de](http://www.gesundheit-zum-mitmachen.de)

Das Pressegespräch zum Projekt „Gesundheit zum Mitmachen“ findet statt am

**am Donnerstag, den 02.10.2014 um 10:00 Uhr  
im Rathaus Mingolsheim, Sitzungssaal (2. OG)  
Friedrichstraße 67, 76669 Bad Schönborn**

### Monika Landgraf Pressesprecherin

Kaiserstraße 12  
76131 Karlsruhe  
Tel.: +49 721 608-47414  
Fax: +49 721 608-43658  
E-Mail: [presse@kit.edu](mailto:presse@kit.edu)

### Weiterer Kontakt:

Rita Wittelsberger  
Projektkoordination „Gesundheit  
zum Mitmachen“ am KIT  
Tel.: +49 721 608-46675  
E-Mail:  
[BadSchoenborn@sport.kit.edu](mailto:BadSchoenborn@sport.kit.edu)

## **Programm**

### **Begrüßung**

Klaus-Detlev Huge, Bürgermeister von Bad Schönborn

### **Kurzvorträge zur Vorstellung der Partner und des Projekts**

Klaus-Detlev Huge, Bürgermeister von Bad Schönborn

Miriam Reiner, Institut für Sport und Sportwissenschaft, KIT

Harald Röcker, Geschäftsführer der AOK Mittlerer Oberrhein

Professor Alexander Woll, Institut für Sport und Sportwissenschaft, KIT

Professor Klaus Bös, Institut für Sport und Sportwissenschaft, KIT

### **anschl. Gelegenheit für Interviews und Fotos**

**Das Karlsruher Institut für Technologie (KIT) ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts nach den Gesetzen des Landes Baden-Württemberg. Es nimmt sowohl die Mission einer Universität als auch die Mission eines nationalen Forschungszentrums in der Helmholtz-Gemeinschaft wahr. Thematische Schwerpunkte der Forschung sind Energie, natürliche und gebaute Umwelt sowie Gesellschaft und Technik, von fundamentalen Fragen bis zur Anwendung. Mit rund 9400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, darunter mehr als 6000 in Wissenschaft und Lehre, sowie 24 500 Studierenden ist das KIT eine der größten Forschungs- und Lehreinrichtungen Europas. Das KIT verfolgt seine Aufgaben im Wissensdreieck Forschung – Lehre – Innovation.**



## Anmeldung zum Pressegespräch „Gesundheit zum Mitmachen“

Antwort bitte bis Freitag, 29.09.2014 an

**Rita Wittelsberger**

**Karlsruher Institut für Technologie**

**Projektkoordination „Gesundheit zum Mitmachen“**

**Tel.: +49 721 608-46675**

**E-Mail: BadSchoenborn@sport.kit.edu**

Am Pressegespräch

**Gesundheit zum Mitmachen**

am Donnerstag, 02.10.2014, 10 Uhr

im Rathaus Mingolsheim, Sitzungssaal (2. OG)

Friedrichstraße 67, 76669 Bad Schönborn

nehme ich

- teil
- nicht teil
- nicht teil, würde aber gerne die Presseunterlagen bekommen
  
- Ich bin an einem Interview/O-Tönen interessiert.

Name/Vorname .....

Medium .....

Adresse .....

Telefon/Fax .....

Datum/Unterschrift .....