

Projektdokumentation: Bad Schönborn-Studie (Projekt Gesundheit zum Mitmachen)

Projekttitel	Bad Schönborn-Studie, Projekt „Gesundheit zum Mitmachen“, ehemals FINGER-Studie, deutscher Teil
Leitende Institutionen	KIT Institut für Sport und Sportwissenschaften; Universität Konstanz, Institut für Sportwissenschaft
Projektleiter	Prof. Dr. Klaus Bös (klaus.boes@kit.edu), Prof. Dr. Alexander Woll (alexander.woll@uni-konstanz.de)
Mitarbeiter	Dr. Darko Jekauc, Dr. Gunild Krebs, Klaus Bonadt, Steffen Schmidt, Christian Sigg, Florian Wipfler, Florian Rauch
Web	www.gesundheit-zum-mitmachen.de , mail: gesundheit2010@sport.kit.edu
Finanzierende Stellen	Die Gesundheitskasse. AOK Mittlerer Oberrhein, Gemeinde Bad Schönborn, Uni Konstanz, KIT
Theoriefelder	Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivierung in der Kommune
Themenfeld	Zusammenhänge zwischen sportlicher Aktivität, Fitness und Gesundheit
Inhaltliche Ziele	Langfristige Effekte von körperlich-sportlicher Aktivität auf Fitness und Gesundheit im Erwachsenenalter empirisch absichern
Grundgesamtheit	Personen im mittleren und hohen Erwachsenenalter (35 – 80 J.) sowie Kinder und Jugendliche (4 – 10J.)
Stichprobe	Erwachsene N= 500 (Gemeinde Bad Schönborn), Kinder N=500 (Gemeinde Bad Schönborn)
Auswahlverfahren	Ziehung aus dem Gemeinderegister bzw. Wiederholung im Längsschnitt
Untersuchungsdesign	Längsschnittstudie (seit 1992)
Verfahren zur Datengewinnung	Fragebögen, sportmotorische Tests, ärztliche Untersuchung, physischer Risikocheck
Publikationen	<p>1. Qualifikationsarbeiten: Diplomarbeiten, Zulassungsarbeiten, Magisterarbeiten</p> <p>Im Rahmen des Projektes sind in der inzwischen bereits 16jährigen Laufzeit zahlreiche studentische Abschlussarbeiten entstanden. Insgesamt sind es inzwischen ca. 30 Abschlussarbeiten, die die verschiedenen Aspekte des Themas beleuchten.</p> <p>Habilitationen und Dissertationen</p> <p>Woll, A. (1996). <i>Gesundheitsförderung in der Gemeinde. Eine empirische Untersuchung zum Zusammenhang von sportlicher Aktivität, Fitness und Gesundheit bei Personen im mittleren und späteren Erwachsenenalter</i>. Neu-Isenburg: LinguaMed.</p> <p>Woll, A. (2002). <i>Sportliche Aktivität im Lebenslauf und deren Wirkungen auf die Entwicklung von Fitness und Gesundheit – eine internationale Längsschnittstudie. Grundlagen, Methoden und Programme</i>. Karlsruhe: [unv. Habilitationsschrift]</p> <p>Tittlbach, S. (2002). <i>Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit</i>. Schorndorf: Hofmann. (Dissertation).</p> <p>Jekauc, D. (2009). <i>Entwicklung und Stabilität der körperlich-sportlichen Aktivität im mittleren Erwachsenenalter - Eine prospektive Längsschnittstudie</i>. Konstanz: unveröff. Dissertation.</p> <p>2. Wissenschaftliche Auszeichnungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lobende Anerkennung“ (3. Platz) im Carl-Diem-Wettbewerb für sportwissenschaftliche Dissertationen und Habilitationen für die Dissertation von Alexander Woll im Jahr 1996 ▪ 1. Preis im europäischen Forschungswettbewerb der CESS (Confederation Europeenne Sport Sante) im Bereich „Research and Development Reward“ für die wissenschaftliche Konzeption des FINGER-Projektes (Woll & Tittlbach) im Jahr 1999 ▪ Karl-Hofmann-Publikationspreis 2002 für die Diss. von Susanne Tittlbach <p>3. Publikationen: Monographien und Herausgeberbände</p> <p>Bös, K. & Woll, A. (Hrsg.). (1992). <i>Gesundheitsförderung in der Gemeinde – Neue Wege durch Bewegung und Sport</i>. Stuttgart: LAG.</p> <p>Bös, K. & Woll, A. (1993). <i>FINGER: FINish-GERman Study on Physical Activity, Fitness and Health</i>. Frankfurt: Eigenverlag.</p> <p>Bös, K., Woll, A., Bösing, L. & Huber, G. (Hrsg.). (1994). <i>Gesundheitsförderung in der Gemeinde</i>. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Woll, A. & Bös, K. (1994). <i>Gesundheit zum Mitmachen</i>. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Woll, A. & Bös, K. (Hrsg.). (1996). <i>Sport und Gesundheit. Ansätze und Perspektiven der Gesundheitsförderung durch Sport und Bewegung</i>. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Woll, A., Illmer, D. & Bös, K. (Hrsg.) (2002). <i>Bewegte Kommune – Gesunde Kommune</i>. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Woll, A. (2004). <i>Sportliche Aktivität, Fitness und Gesundheit – Methodenband I</i>. Berlin: Dissertation.de.</p> <p>Woll, A., Tittlbach, S. & Schott, N. (2004). <i>Sportliche Aktivität, Fitness und Gesundheit. Methodenband II</i>. Berlin: Dissertation.de.</p> <p>Woll, A. (2006). <i>Sportliche Aktivität im Lebenslauf und deren Wirkungen auf die Entwicklung von Fitness und Gesundheit – eine internationale Längsschnittstudie</i>. Schorndorf: Hofmann.</p>